

第12回AKBSCC

剣道

日時：11月23日(土)

10時～

11時30分

場所：あさひ体育
センター

持ち物：タオル
きがえ
飲み物…



11月23日は、約一か月ぶりのAKBSCCでした！

あさひ体育センターにて剣道少年団の皆さまにお手伝い頂き、参加者21名が剣道を体験しました。竹刀を初めて持つ参加者も多く、持ち方から習いました。難しくもあった剣道ですが、礼節も学び、最後の礼の時にはみんなびしっとご挨拶できていました！

次回は12月14日(土)

「食育&レク」を行います！！

時間：9時～12時予定

場所：美幌町スポーツセンター、
トレーニングセンター

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、
上靴、飲み物、着替え、タオル

※食育の関係で時間がいつもと違いますのでお間違えの無いようご確認ください。