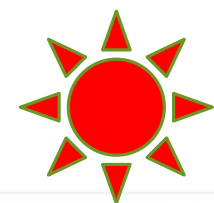




# 2019 ☆ AKBSCC

## クラブ通信②



2回目(6/15)は「陸上」教室でした!!参加者30名、今回はスペシャルゲストに「高橋優太(たかはしゆうた)先生」を招き、走り方、走る前の体の動かし方を教えていただきました。

優太先生と楽しそうに走ったり跳んだりする子供たちが印象的でした!

次回(7/6)は、「パークゴルフ」を体験します。

◆場所:パークゴルフ場管理棟前集合  
(雨天時:あさひ体育センター)

◆時間:10時~11時30分

◆持ち物:飲み物、着替え、タオル  
運動のできる格好

