

2018アクティブキッズBeet CLUB通信12

2018年AKB12回目（11/17）は合気武道でした。

AKB参加者22名で合気武道の指導者6名と少年団員の皆さんに指導を受けました。準備体操では、基本の動きを声をしっかり出しながら行いました。少年団員を相手に技をかけさせてもらったり、丁寧に動きを指導して頂いて、後半は子供同士で組んで技をかけあうなどの自主性も見られ、大変充実した体験となりました。合気武道に興味を持った子供も多かったように感じます。

次回13回目は（12/15）食育・レクリエーションを行います。

場所 トレーニングセンター 持ち物 飲み物・着替え・タオル
時間 10時～12時です。

食育では、カレーライスを予定しております。作成にあたって、保護者の方にはお手伝い頂きたいと思っておりますので、お手伝い頂ける方は、参加人数を事務局までお知らせください。ご家族、ご兄弟の参加もお待ちしております！

お手数ですが、食材調達の関係がありますので、参加される方の人数（お子様は学年も添えて）を事務局までお知らせください。

※15日お手伝い頂ける保護者の方は、エプロンをご持参ください。

