

2018アクティブキッズBeet CLUB通信11

2018AKB11回目（10/27）は柔道を体験しました。

AKB参加者15名で柔道・相撲少年団の指導者、少年団員の皆さんにご協力いただきました。

柔道の基本の受け身や、前転・後転、技の練習に鬼ごっこ、バリエーションに富んだ体験となりました。普段着ることのない柔道着を着ての投げ技の練習では「やー！！」という子供たちの声が体育館に響いていました！いろんなことに興味を持ってたくさんのことを学んでいきましょうね！！

次回12回目は（11/17）合気武道を行います。

場所：あさひ体育センター 時間：10時～11時30分

持ち物：飲み物・着替え・タオル

