8月　11日（土・山の日）7:00～15:00　（雨天・濃霧中止）

集合　7:00　スポセン（活動場所：野中温泉登山口～雌阿寒岳）

スポーツクラブ Beet は自然の中での活動を通じて、自然の素晴らしさと仲間との交流を楽しみ、生涯スポーツとしてライフスタイルの充実をねらいとしています。

雌阿寒岳は標高1,499mで阿寒山群の主峰をなし、阿寒湖の南西に位置しています。約2万年前に火山活動を開始。何度も噴火を繰り返して複雑な山体をつくりました。主峰のポンマチネシリは約1万5千年前にでき、南側の寄生火山阿寒富士（1,476m）は約2千年前に誕生しました。昭和 30～34 年に史上初の水蒸気爆発をおこし、現在も活発な噴火活動を続けています。山麓部はエゾマツ、トドマツの森林におおわれ、5 合目付近からハイマツ帯となり、1,100m 以上では岩石と砂れき帯となってコマクサ、メアカンキンバイなどの高山植物が豊富にみられます。

アクティブ BEET 雌阿寒岳登山

内容：トレッキング（登山）中級レベル

参加対象：一般男女　※保護者同伴で小学３年生以上も可

参加人数：15 名程度　　参 加 料：無　料（保険は各自でご加入下さい）

サポート：スポーツクラブ Beet 運営委員

申　込　：８月５日（日）までに Beet 事務局(TEL0152-73-4117)へ申し込みください

持ち物：食料（昼食、携行食など）水筒（1.5 リットルは必要）呼子・鈴（熊よけ）手袋、着替え、タオル、ゴミ袋、時計、携帯電話、虫除け、その他（カメラ、保険証、お金）
※あれば用意するもの（携帯トイレ、ナイフ、ファーストエイドキット、ライター）

服　装：【上着】 長袖のシャツ（ケガ、日焼け、虫さされの予防）
【ズボン】 長ズボン。速乾性、伸縮性の高いもの。ジーンズは不可
【セーター、フリース】 防寒に 1 枚あると便利。【靴下】 厚手のもの。【帽子】【雨具】
【靴】登山靴がよい。【ザック】 装備品に合わせたサイズ

その他：①当日、雨天又は濃霧の場合は中止します。
②移動は、集合後に各自でご移動をお願いします。なお、Beet スタッフの車に同乗も可能です。（お車代 1,000 円/当日徴収・申込時に申し付けください）
③登山口の野中温泉にトイレや清涼飲料水があります。
④希望者は阿寒富士縦走も可

主催:びほろスポーツクラブ Beet