

2018アクティブキッズBeet CLUB通信2

2018年AKB2回目（6/30）は体力測定を行いました。
参加者は17人でした。前日までは雨天の予報でしたが、
当日は晴天の中、陸上競技場で50m走、ソフトボール投げ、反復横跳び、
室内では握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳びを行いました。
水分補給もしっかり行い、ケガなく予定種目を終えました。
運動前、後の体操も大きな声で正確に動くことができました！

次回（7/7）は、スイミングを体験します。

場所は **B&G海洋センター** 時間は**10時～11時30分**です。
持ち物は、水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルです。

