

2018アクティブキッズBeet CLUB通信1



2018年AKB（アクティブキッズBeet）が始まりました。1回目（6/2）はレクリエーションとラダートレーニングをしました。

参加者は29人中22人の参加となりました！

体を動かすことの楽しさを体験してもらえよう、遊びの中で様々な動きを取り入れました。ラダートレーニングは初めての動きも多くあったと思いますが、1人1人が真剣に、積極的に取り組んでいました。

三月までの活動期間中、たくさんのスポーツを体験することで、スポーツの楽しさを感じ、新しいことにチャレンジする気持ちを育みましょう。

次回（6/30）は、体力測定を体験します。

場所は陸上競技場、時間は10時～11時30分です。