

# AKB48 スポーツチャレンジプログラム

(アクティブ キッズ Beet 48種目)

びほろスポーツクラブ Beet では、6歳～小学校3年生を対象として、様々な運動・スポーツ体験を通して専門的な運動種目に取り組む前のスポーツ活動の基礎となる幼少年期（プレゴールデンエイジ）に必要な神経系の発育発達と個性や能力を伸ばし、運動に親しむ資質とやる気を持たせ、運動能力の基礎を育むことをねらいとしたプログラムに取り組みます。未来のアスリートの参加をお待ちしています。

- 期 日 平成 27 年6月6日（土）～平成 28 年3月 19 日（土）毎週土曜日の計 38 回
- 時 間 13：30～15：00もしくは10：00～11：30
- 場 所 美幌町スポーツセンターほか町内の公共施設等
- プログラム 裏面の予定表のとおり
- 対 象 主対象：満6歳（年長の幼児）から小学3年生までの男女  
ジュニアリーダー：平成 26 年度わんぱくスポーツ教室参加の小学高学年の児童  
シニアリーダー：美幌高校ボランティア部の生徒  
サポーター：主対象の保護者
- 募 集 人 数 主対象：30名（定員になり次第締め切らせて頂きます）
- 指 導 者 ジュニアスポーツ指導員、スポーツ少年団認定員、びほろスポーツクラブ Beet 運営員、体育協会加盟団体指導者等
- 参 加 料 前期 3,800 円（5～10 月）後期 3,800 円（11～3 月）※主対象者のみ別途、スポーツ傷害保険料がかかります。（800 円）  
また、プログラムによって、実費経費を徴収する場合があります。  
※びほろスポーツクラブ Beet 会員は前後期合わせて 3,800 円とします。ただし、事前の加入登録が必要です。
- 申込・問合せ 申込受付：5月9日（土）9：00～5 月15日（金）までに、直接トレーニングセンターへお申し込みください。（電話及び代理での申込はご遠慮ください。）  
なお、Beet 会員は5月8日（金）9:00～トレセン窓口で先行受付します。（ただし、定員に達した場合はお断りする場合があります）  
お問い合わせは、びほろスポーツクラブ Beet 事務局まで  
(TEL 0152-73-4117)
- 主 催 公益財団法人 北海道体育協会・NPO 法人美幌町体育協会・美幌町スポーツ少年団本部
- 主 管 びほろスポーツクラブ Beet
- 特 別 協 賛 北洋銀行 ホクレン農業協同組合連合会
- 後 援 美幌町教育委員会
- 協 力 NPO 法人美幌町体育協会各加盟団体・北海道美幌高等学校



■日程・プログラム（予定）

6月6、13、20、27日、7月4、11、18、25日、8月1、22、29日、9月5、12、19、26日、10月3、10、17、24、31日、11月7、14、21、28日、12月5、12、19、26日、1月9、16、23、30日、2月6、13、20、27日、3月5、12、19日（毎土曜日/計延べ38回）

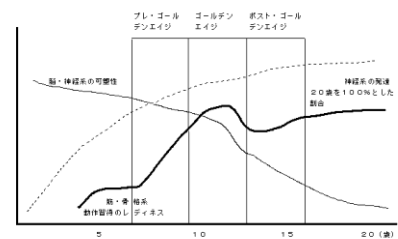
No.	内容	No.	内容	No.	内容	No.	内容
1	レクCOT	13	ツリーイング	25	合気武道	37	マット運動
2	走力アップ	14	カヌー	26	バドミントン	38	アイスホッケー
3	体力テスト	15	ルデックラフ	27	剣道	39	フットサル
4	ユニホック	16	腕白相撲	28	トランプ	40	雪合戦
5	跳躍力アップ	17	サッカー	29	銃剣道	41	鉄棒
6	ピッチング	18	ミニバスケ	30	スラックライン	42	キンボール
7	スポーツツィツグ	19	タグラグビー	31	食育クリスマス会	43	卓球
8	親子パークゴルフ	20	ミニバレー	32	ミニバスケ	44	柔道
9	スイミング	21	バレーボール	33	スポーツ吹き矢	45	70mリッジ
10	トレイル	22	ソフトテニス	34	アイスホッケー	46	アイスホッケー
11	ウォークラリー	23	ペタンク	35	スケート	47	体力テスト
12	スポーツ鬼ごっこ	24	バドミントン	36	とび箱	48	ファイナル運動会

美幌町からオリンピック・パラリンピックで活躍するなど様々なスポーツでトップアスリートが育っています。

その背景には、スポーツ環境が大きく影響していますが、そうした活躍する選手は小さい時からその単一種目だけを専門的に取り組んで、特定の競技をしたからでは決してありません。

トップアスリートの基礎となる幼少年期（プレゴールデンエイジ※右図）に神経系の発育発達とそれぞれの個性を尊重し能力を伸ばしてあげてやる気を持たせる「きっかけをつくる」ことが大切です。

小学校の中学年・高学年に、より専門的な運動種目に取り組む前に、子ども達の運動能力の基礎を育て長期的なアスリートの成長をねらいとしています。



AKB48 スポーツチャレンジクラブ申込書

No.

下記の者の参加について、スポーツ傷害保険の範囲内で保障することに同意の上、申し込みます。

ふりがな		男 ・ 女	
参加者の氏名			
保護者氏名		緊急連絡先	
生年月日	年 月 日	才	
住 所	美幌町		
学校・所属名			