

## びほろスポーツクラブ

Beet

ビート



Beet 事務局

住所：美幌町字西1条南5丁目  
トレーニングセンター内

TEL：73-4117 FAX：73-4119

URL <http://bsabeet.com>

E-mail：sports@town.bihoro.hokkaido.jp


 2014 2015  
 12月・1月の教室・イベント案内

## ジュニアスピードスケート教室

 12月26日(金) 31日(水) 計5回  
 1月2日(金) 3日(土) 4日(日) 定員 20名

 26日：PM6:00～PM7:30 [上靴・スケート靴持参]  
 31日：AM11:00～AM12:30 2～4日：PM1:00～PM2:30  
 対象：小学1年生～6年生の男女  
 会場：1回目 美幌町スポーツセンター  
 2回目以降 美幌町大正橋スケートリンク  
 参加料：300円(別途、スポーツ傷害保険料800円)  
 ※びほろスポーツクラブ Beet サークル会員：100円 個人会員：無料

申し込み締め切り：12月19日(金)まで

## ジュニアクロスカントリースキー教室

 1月5日(月) 6日(火) 7日(水)  
 13日(火) 14日(水) 計5回

 対象：小学1年生～中学3年生の男女  
 時間：AM9:30～AM11:30  
 会場：美幌町柏ヶ丘陸上競技場  
 参加料：300円(別途、スポーツ傷害保険料800円)  
 ※びほろスポーツクラブ Beet サークル会員：100円 個人会員：無料

申し込み締め切り：12月25日(木)まで

## ジュニアスノーボード教室

 1月10日(土) 17日(土) 24日(土) 31日(土)  
 2月7日(土) 毎週土曜日 計5回  
 別途リフト使用料が掛かります

 対象：小学3年生～6年生の男女  
 時間：AM9:00～AM11:00  
 会場：美幌町リリー山スキー場  
 参加料：300円(別途、スポーツ傷害保険料800円)  
 ※びほろスポーツクラブ Beet サークル会員：100円 個人会員：無料  
 受付：リリー山スキー場ロッジ内(TEL72-3737)まで

申し込み期間：12月20日(土)～1月3日(土)まで

## 歩くスキー教室

1月10日(土) 17日(土) 18日(日)

最終日(18日)はスキー遠足を実施します。

 対象：一般成人男女  
 時間：10・17日 AM10:00～AM12:00  
 18日 AM8:30～PM3:00  
 会場：美幌町柏ヶ丘陸上競技場及び歩くスキーコース  
 参加料：300円(別途、スポーツ傷害保険料500円)  
 ※びほろスポーツクラブ Beet サークル会員：200円 個人会員：100円

申し込み締め切り：12月25日(木)まで

## わんぱくスポーツ教室

12月6日(土) 2月14日(土) 3月7日(土)

 対象：小学1年生～6年生の男女  
 時間：AM10:00～AM12:00  
 会場：美幌町スポーツセンター 内容：タグラグビー

## 今後実施予定の活動種目

- ・ドッジボール・ラダーゲッター
- ・タグラグビー・チューブ遊び・雪合戦
- ・ミニスポーツ大会・体力測定 他

 参加料：300円(別途、スポーツ傷害保険料800円)  
 ※びほろスポーツクラブ Beet サークル会員：100円 個人会員：無料

12月6日開催教室申し込み締め切り：12月3日(水)まで

スノーボード教室以外の教室申し込みにつきましては Beet 事務局 (TEL73-4117) まで

## サタ☆スポ実施します。 (土曜休日学校開放事業)

# 12月6日

土曜日



AM9:00～AM11:30

美幌小学校、東陽小学校、旭小学校 (各体育館)  
事前申込みなどありませんので、お友達やご家族  
でご利用下さい。※上ぐつ持参

## 町民体力測定

あなたの体力年齢はいくつかな？

# 1月24日

(土)

参加  
無料



AM9:00～AM12:00

対象：4歳以上～一般町民男女  
会場：美幌町スポーツセンター

申し込み締め切り：1月16日(金)まで



## 子どもスポーツフェスティバル

町内の小学生を対象に11月8日に子どもスポーツフェスティバルを開催しました。

今年はチームの部68組、ペアの部31組、シングルの部3名と幼児のゲーム、大人の玉入れ大会を含め、総勢425名が参加し各部門ごとに競い合い、上位のチームには賞品を授与しました。

また、今年度も美幌町農業協同組合(JAびほろ)様、協同組合スマツピーカードびほろ様、大塚製菓(株)様より沢山の協賛を頂き、最後の抽選会も大いに盛り上がりました。恒例の売店もとてもにぎわっていました。



## ルーシーダットン教室



子育て期の女性を対象に、10月8日～29日の計4回にわたり、今年2度目の教室が開催されました。

タイ式ヨガを中心に、心地よく身体をほぐしながら、日頃の運動不足を解消しました。

## アクティブBeet体験会

10月11日に予定していた体験会でしたが、台風の影響により中止となり、10月25日B&G海洋センターの屋内プールでカヌー体験を行いました。

そして屋外ではスラックラインも体験してもらいました。



## ペタンク教室



小学1年生から一般成人の男女を対象に11月7日から計5回、ペタンク教室が開催されました。

教室は小学4年生から6年生の5名が参加し、基本動作を学びながら楽しく教室を終えることが出来ました。

## スポーツ振興くじ助成事業

「びほろスポーツクラブ Beet」はスポーツ振興くじ toto (独立行政法人スポーツ振興センター) の助成事業を受けて運営しています。



スポーツクラブ会員の方で、活動中に事故や怪我をされた場合は、スポーツクラブ事務局にお問い合わせ下さい。

TEL.0152-73-4117 [トレーニングセンター内]

## 平成27年度クラブ運営スタッフ・クラブサポーター募集!!

スポーツクラブのイベント・教室等のお手伝いをしていただける方を募集しています。  
興味はあるが指導経験のない方、学生さんも大歓迎です！皆様のご協力をお待ちしております。

詳しくは  
Beet事務局まで  
お問い合わせ  
ください